

УТВЕРЖДЕНО
директором МАОУ «Лицей № 21»
_____ О.Н. Иващенко
(приказ от 27.08.2025 г. № 77)

ПЛАН
спортивно- массовой и физкультурно-оздоровительной работы
МАОУ «Лицей № 21» на 2025 -2026 учебный год

Цель: Активизация деятельности клуба за счёт привлечения в него новых членов (в том числе родителей), участия в соревнованиях разного уровня для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, родителей (законных представителей), учителей.

Задачи:

- реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение лицейских спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд, обучающихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание нормативно-правовой базы;
- комплектование и подготовка обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная деятельность			
1.1	Обеспечение ШСК педагогическими кадрами;	август- сентябрь	Зам.директора по ВР Руководитель ШСК
1.2	Анализ педагогического состава;	сентябрь	Зам.директора по ВР Руководитель ШСК

1.3	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
1.4	Составление расписания ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов);	сентябрь	Руководитель ШСК
1.5	Создание Совета клуба (физорги лица): разъяснительная работа физоргам лица о их деятельности.	сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
2.1	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности; анализ имеющихся программ ДО; написание программ ДО	август	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК,
2.2	Участие в конкурсах разного уровня – районных, региональных, федеральных; поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	в течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
2.3	Организация и проведение смотров спортивных коллективов лица: – выбор темы смотра; – подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов классов; – проведение выставки эмблем; – анализ проведения.	Апрель – май	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
2.4	Осуществление контроля над работой ШСК Проверка документации	в течение учебного года	Зам.дир. по ВР
2.5	Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК: проверка планов специалистов; проверка ведения журналов педагогами ДО	в течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
2.6	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров; подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение	в течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

	участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведение мероприятий		
2.7	Организация работы спортивных секций	в течение года, по расписанию	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
2.8	Проведение открытых занятий секции вовлечение в участие в мероприятиях	в течение года	Педагоги ДО ШСК, Совет Клуба
2.9	Распространение информации о работе ШСК	в течение года	Педагоги ДО ШСК, Совет Клуба
2.10	Просветительская работа о ЗОЖ, пользы от занятий физической культуры, истории спорта	в течение года	Педагоги ДО ШСК, Совет Клуба
2.11	Выпуск спортивных афиш, пополнение сайта	в течение учебного года	Педагоги ДО ШСК, Совет Клуба
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
3.1	Проведение бесед о режиме дня лицеиста, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья обучающихся и др.	в течение учебного года	Классные руководители, учитель физ. культуры
3.2	Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены)	август	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
3.3	Провести беседы в классах о режиме дня лицеиста, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	в течение учебного года	Классные руководители
3.4	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики	в течение учебного года	учитель физ.культуры
3.5	Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; работа с командами по подготовке к соревнованиям; участие в соревнованиях	в течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
3.6	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках	в течение учебного года	Учителя-предметники
Физкультурно - массовые спортивные мероприятия			

1	«Турнир по настольному теннису»	сентябрь	Зухович Н.Р
2	Неделя бега	сентябрь	Зухович Н.Р
3	«Кросс нации», муниципальный этап	сентябрь	Зухович Н.Р
4	Лёгкая атлетика: эстафета 4x4	сентябрь	Зухович Н.Р
5	Поход к реликтовой сосне 5 кл. совместно с родителями	сентябрь	Загайнов О.Н Загайнов Н.А
6	Поход в с. Покровское	сентябрь	Загайнов О.Н Загайнов Н.А
7	г. Березовский «Исследователи земли»	сентябрь	Загайнов О.Н Загайнов Н.А
8	«Школа безопасности», муниципальный этап	сентябрь	Загайнов О.Н Загайнов Н.А
9	«Снайпер баскетбола»	октябрь	Зухович Н.Р
10	«Весёлые старты»	октябрь	Зухович Н.Р
11	Тропа Здоровья	октябрь	Загайнов О.Н
12	Покровское за азуриком	октябрь	Загайнов Н.А
13	Поход за лужным камнем с. Мурзинка	октябрь	Загайнов О.Н
14	«Талица» г.Реж	октябрь	Загайнов Н.А
15	«Гонка четырех»	октябрь	Загайнов О.Н
16	Школьный этап президентских спортивных игр (баскетбол)	ноябрь	Зухович Н.Р
17	Олимпиада по физической культуре муниципальный этап	ноябрь	Зухович Н.Р
18	Дартс	ноябрь	Зухович Н.Р
19	ШБЛ «Кэс-баскет»	ноябрь-декабрь	Зухович Н.Р
20	Школьный этап ПСИ по шашкам	январь	Зухович Н.Р
22	Выполнение норм ГТО	январь	Зухович Н.Р
23	Неделя лыжного спорта	январь	Зухович Н.Р
24	Школьный этап ПСИ по настольному теннису	январь	Зухович Н.Р
25	Выполнение норм ГТО (лыжи)	февраль	Зухович Н.Р
26	«Лыжня России»	февраль	Зухович Н.Р
27	Декада ГВП. Спартакиада: – Турнир по волейболу; – Турнир по стритболу; – Дартс;	февраль	Зухович Н.Р Загайнов О.Н Загайнов Н.А Маликов В.И

	– Стрельба из пневматической винтовки; – Школа мужества		
28	Школьный этап ПСИ по пионерболу	март	Зухович Н.Р
29	Школьный этап ПСИ по волейболу	март	Зухович Н.Р
30	«Президентские состязания»	апрель	Зухович Н.Р
31	«Президентские спортивные игры»	апрель	Зухович Н.Р
32	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	май	Зухович Н.Р
33	Выполнение норм ГТО	май	Зухович Н.Р