

«Об утверждении Плана спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной
работы и Расписания занятий Школьного спортивного клуба «Лидер»
в МАОУ «Лицей № 21» на 2023-2024 учебный год

ПЛАН

**спортивно- массовой и физкультурно-оздоровительной работы
МАОУ «Лицей № 21» на 2023 -2024 учебный год**

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в лицее, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

- реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение лицейских спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд, обучающихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание нормативно-правовой базы;
- комплектование и подготовка обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная деятельность			
1.1	Обеспечение ШСК педагогическими кадрами	август-сентябрь	Зам.директора по ВР Руководитель ШСК
1.2	Анализ педагогического состава	сентябрь	Зам.директора по ВР Руководитель ШСК
1.3	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
1.4	Составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов)	сентябрь	Руководитель ШСК

1.5	Создание Совета клуба (физорги лица), разъяснительная работа физоргам лица о их деятельности	сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
2.1	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности; анализ имеющихся программ ДО; написание программ ДО	август	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК,
2.2	Участие в конкурсах разного уровня – районных, региональных, федеральных, поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
2.3	Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы – выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов-классов; проведение выставки эмблем; анализ проведения	Апрель – май	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
2.4	Осуществление контроля над работой ШСК; проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
2.5	Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК; проверка планов специалистов; проверка ведения журналов педагогами ДО	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
2.6	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров; подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
2.7	Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
2.8	Проведение открытых занятий секции; вовлечение в участие в мероприятиях	В течение года	Педагоги ДО ШСК, Совет Клуба
2.9	Распространение информации о работе ШСК	В течение года	Педагоги ДО ШСК, Совет Клуба

2.10	Просветительская работа о ЗОЖ, пользе от занятий физической культуры, истории спорта	В течение года	Педагоги ДО ШСК, Совет Клуба
2.11	Выпуск спортивных афиш, пополнение сайта	В течение года	Педагоги ДО ШСК, Совет Клуба
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
3.1	Проведение бесед о режиме дня лицеиста, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья обучающихся и др.	В течение года	Классные руководители, учитель физ.культуры
3.2	Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены)	август	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
3.3	Провести беседы в классах о режиме дня лицеиста, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	в течение года	Классные руководители
3.4	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики	в течение года	Учитель физ.культуры
3.5	Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; работа с командами по подготовке к соревнованиям; участие в соревнованиях	в течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
3.6	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках	В течение года	Учителя - предметники
Физкультурно - массовые спортивные мероприятия			
Туристско-краеведческая направленность			
1	Поход к реликтовой сосне 5 кл. совместно с родителями	10.09.2023	Загайнов Н.А., педагог ДО ШСК,
2	Поход в с. Покровское	17.09.2023	Загайнов Н.А., педагог ДО ШСК,
3	г. Березовский «Исследователи земли»	25.09.2023	Загайнов Н.А., педагог ДО ШСК

4	Военно-патриотические сборы	30.09.2023	Загайнов Н.А., педагог ДО ШСК
5	Кукуйская яма г.Алапаевск	08.10.2023	Загайнов Н.А., педагог ДО ШСК
6	Тропа Здоровья	09.10.2023	Загайнов Н.А., педагог ДО ШСК
7	Сахарово - Аромашка за азуритом	16.10.2023	Загайнов Н.А., педагог ДО ШСК
8	Поход за лужным камнем с. Мурзинка	22.10.2023	Загайнов Н.А., педагог ДО ШСК
9	«Талица» г.Реж	23.10.2023	Загайнов Н.А., педагог ДО ШСК
10	«Гонка четырех»	30.10.2023	Загайнов Н.А., педагог ДО ШСК
11	Героическая эстафета	Ноябрь	Загайнов Н.А., педагог ДО ШСК
12	Открытие зимнего сезона «Снежинка» г. Березовский	10.12 2023	Загайнов Н.А., педагог ДО ШСК
Физкультурно-спортивная направленность			
1	Лицейский этап «Кросс- нации, 2023»	12 - 17.09.2023	Шевякова С.А., педагог ШСК Зухович Н.Р. педагог ШСК
2	Туристический слет совместно с родителями	16.09.2023	Зам. директора по ВР, Загайнов Н.А., педагог ДО ШСК Шевякова С.А., педагог ШСК Зухович Н.Р. педагог ШСК
3	Линейка подведения итогов туристического слета	21.09.2023	Зам. директора по ВР, педагог-организатор.
4	Муниципальный турнир по футболу «Футбольная страна», юноши 2009 г.р.;	08.09.2023	Федоров В.Б., педагог ДО ШСК
5	Муниципальный турнир по футболу «Золотая Осень», девушки 2008 г.р.;	15.09.2023	Федоров В.Б., педагог ДО ШСК

6	Дивина, Семенова, Грошкова играли в составе Сигнала, на Межрегиональном турнире по футболу среди женщин Памяти тренера В. Самойлова, Екатеринбург (2 место в группе);	18.09.2023	Федоров В.Б., педагог ДО ШСК
7	Товарищеский турнир по футболу в Красногвардейском среди юношей и девушек;	24.09.2023	Федоров В.Б., педагог ДО ШСК
8	Соревнование по баскетболу «Снайпер»	03.10-26.10. 2023	Зухович Н.Р, педагог ШСК
9	Товарищеский матч по футболу среди девушек Лицея и СОШ-14 ;	02.10.2023	Федоров В.Б., педагог ДО ШСК
10	Спортивные состязания в честь открытия ШСК 5-11 кл.	20.10- 25.10.2023	Шевякова С.А., педагог ШСК Зухович Н.Р. педагог ШСК
11	Сборы по футболу в «Павлика Морозова»	22-28.10.2023	Федоров В.Б., педагог ДО ШСК
12	Участие в муниципальном турнире по баскетболу 3*3 среди юношей, обучающихся общеобразовательных организаций	12.11.2023	Шевякова С.А., педагог ШСК
13	Лицейский турнир по баскетболу 5- 8кл	25.11.2023	Зухович Н.Р., педагог ШСК
14	Первенство Свердловской области по футболу среди девушек	02.- 16.11.2023	Федоров В.Б., педагог ДО ШСК
15	Лицейский этап школьной лиги волейбола среди 9-11 классов	05.12- 22.12.2023	Шевякова С.А, педагог ШСК
16	Лицейский турнир по баскетболу 9 – 11 кл	02.12.2023	Зухович Н.Р., педагог ШСК
17	Дружеский матч по волейболу команды лицея и командой СОШ 12	по согласованию	Шевякова С.А, педагог ШСК
18	Участие девушек Лицея в Чемпионате Екатеринбурга по мини-футболу среди женских команд во 2-м дивизионе в составе команды УрГЭУ	06.11.,16.11., 04.12., 18.12.,	Федоров В.Б., педагог ДО ШСК
19	Участие учащихся Лицея в Первенстве Восточного управленческого округа по мини-футболу в составе команд Сигнала (девушек) и юношей 2010 г.р	Согласно графику	Федоров В.Б., педагог ДО ШСК

20	Муниципальный этап Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу», среди юношей 2011/12 г.р. и 2009/10 г.р	12.12.2023 13.12.2023	Федоров В.Б., педагог ДО ШСК
21	Муниципальный этап турнира «Школьная лига по баскетболу 3*3 им. К. Писклова»	Согласно плану с января по март	Шевякова С.А педагог ШСК
22	Муниципальный этапа всероссийских соревнований по волейболу «Серебряный мяч» среди команд общеобразовательных организаций (в рамках общероссийского проекта «Волейбол в школу») 7-8 кл	20-21.01.2024	Шевякова С.А., педагог ДО ШСК
23	Лыжный кросс для обучающихся 5-11 классов	с 10.01 по 27.01.2024	Шевякова С.А., педагог ШСК, Зухович Н.Р. педагог ШСК
24	«Мини-футбол в школу», девушки 2009/10 г.р., областной этап	Согласно плану	Федоров В.Б., педагог ДО ШСК
25	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов 5-11кл	По назначению 02.2024г.	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
26	Декада ГВП. Спартакиада: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Турнир по волейболу; ▪ Турнир по стритболу; ▪ Дартс; ▪ Стрельба из пневматической винтовки; ▪ Мини-футбол на снегу; ▪ Скоростной спуск; ▪ Школа мужества. 	Согласно графику февраль	Шевякова С.А., педагог ШСК., Загайнов Н.А., педагог ШСК Зухович Н.Р., педагог ШСК Маликов В.И., учитель ОБЖ,
27	Подготовка к Всероссийскому этапу «Спортивные состязания»	01.03.2024 по 10.03.2024	Шевякова С.А., учитель ф.к., Зухович Н.Р., учитель ф.к..
28	Проведение лицейского этапа по Всероссийским соревнованиям «Спортивные состязания»	13.03.2024 по 10.03.2024	Шевякова С.А., учитель ф.к., Зухович Н.Р., учитель ф.к..
29	Конкурс рисунков, плакатов на тему ЗОЖ	с 01.04 – 06.04.2024	Шевякова С.А., педагог ШСК Зухович Н.Р. педагог ШСК

30	Физкультурно-спортивный праздник День Здоровья	07.04.2024	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
31	Президентские состязания	Согласно плану	Шевякова С.А., педагог ШСК, Зухович Н.Р. педагог ШСК
32	Муниципальный этап Всероссийских соревнований «Шиповка юных» 5-11 кл	04-05.05.2024	Шевякова С.А., педагог ШСК, Зухович Н.Р. педагог ШСК
33	«Кожаный мяч» школы АГО	Согласно плану	Федоров В.Б., педагог ДО ШСК
34	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 9 мая 5-11 кл	09.05.2024	Шевякова С.А., педагог ШСК, Зухович Н.Р. педагог ШСК
35	Квест-игра, посвященная 9 Мая (на улице)	15.05.2024	Шевякова С.А., педагог ШСК Загайнов Н.А., педагог ШСК Зухович Н.Р., педагог ШСК Маликов В.И., учитель ОБЖ