

Аннотация к программе

Внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка - ОФП» для обучающихся основного, среднего общего образования

Учебный предмет	Программа внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка - ОФП» для обучающихся основного, среднего общего образования создана на основе следующих нормативно-правовых документов:
Нормативные документы	Рабочая программа внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка - ОФП» для 10-11 класса создана на основе следующих нормативно-правовых документов: 1. ФЗ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ». 2. Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р). 3. Распоряжения Правительства РФ от 24 апреля 2015г. № 729-р «План мероприятий на 2015-2020 годы по реализации Концепции развития дополнительного образования детей» (п.12,17,21). 4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей». 5. Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ». 6. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08. 2013 г. № 1008 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». 7. Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов, авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич (М.: Просвещение, 2012.Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации.). 8. Примерной программы Гимназии №63 Калининского района (Автор Программы: Тонкопрядченко Наталья Олеговна учитель физической культуры) 9. Закон Свердловской области «Об образовании в Свердловской области» от 15.07.2015 г. №78-ОЗ (с изменениями от 17.02.2017). 10. Положение о рабочей программе учебных предметов, курсов и КТП МАОУ «Лицей № 21» от 21.06.2017 г. №42/2.

	11. Основная образовательная программа основного общего образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей № 21». 12. Учебный план МАОУ «Лицей № 21» на текущий год 13. Календарный учебный график МАОУ «Лицей № 21» на текущий год.
УМК	1. Государственная программа РФ «Развитие образования на 2013-2020 г.» 2. ФГОС нового поколения. 3. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в РФ» 4. В.С Кузнецов, Г.А Колодницкий « Внеурочная деятельность Подготовка к сдаче комплекса ГТО» - М.: Просвещение, 2016. 5. Примерная программы «Физическая культура» 5 – 9 классы, Москва, «Просвещение». Автор: В.И Лях, 2014 год., составленной на основе ФГОС основного общего образования. 6. Физическая культура (Физкультурно-оздоровительная работа в школе): Методическое пособие под редакцией В.С Кузнецова, Г.А. Колодницкого – М. «Издательство НЦ ЭНАС» 2003. 7. Колодницкий Г. А., В. С. Кузнецов, М. С. Маслов: «Внеурочная деятельность учащихся. Легкая атлетика (Серия "Работаем по новым стандартам") [Текст] / » М., «Просвещение» - 2011 г .2.Любомирский Л.Е., Мейксон Г.Б., Лях В.И. Внеклассная физическая культура. Просвещение. 2005 г. 8. Лях В.И., Мейксон Г.Б. Соблюдая основополагающие принципы.- М.: Школа-Пресс, 2007. 9. Лях В.И. Принципы развития двигательных способностей детей школьного возраста. -М.: Школа-Пресс, 2010. 10. Лях В.И. Развитие двигательных способностей школьников при помощи игр и спорт.праздников: Основы тестирования и методики развития. - М.: Школа-Пресс, 2007.6. Психология: Учебник для институтов физической культуры / Под общ.ред. В.М.Мельникова. - М.: Физкультура и спорт. 11. Х.Алабин В. Г. Организационно-методические основы многолетней тренировки юных легкоатлетов: Учебное пособие.-Челябинск, 2007.
Количество часов на реализацию учебной программы	8 кл. – 34 часа 9 кл. – 33 часа 10 кл – 34 часа 11 кл – 33часа
Цели и задачи	Программа составлена с уклоном на развитие Общей физической подготовки и укрепление здоровья. Цель программы: Подготовка обучающихся к сдаче Всероссийского комплекса норм ГТО путём совершенствования своего физического умения. Задачи: - укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и оздоровительной

	направленностью; - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; - обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; -воспитание личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности; -спортивная подготовка к соревнованиям. Для 6-11 класса программа составлена с уклоном на развитие Общей физической подготовки и укрепление здоровья.
--	---

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201234

Владелец Иващенко Оксана Николаевна

Действителен с 14.09.2023 по 13.09.2024