



УТВЕРЖДЕНО

директором MAOU «Лицей № 21»

И.И.И. О.Н. Иващенко  
(приказ от 29.06.2022 г. № 64/1)

**ПЛАН**  
**спортивно - массовой и физкультурно - оздоровительной работы**  
**MAOU «Лицей №21»**  
**на 2022 -2023 учебный год**

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в лицее, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

- реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение лицейских спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд, обучающихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание нормативно-правовой базы;
- комплектование и подготовка обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная деятельность</b>			
1.1	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2022/2023 уч. г.	июнь	Руководитель ШСК
1.2	Составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов)	август	Руководитель ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
2.1	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности – анализ имеющихся программ ДО; – выявление круга интересов обучающихся ОУ; – написание программ ДО.	в течение года, май	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК,
2.2	Участие в конкурсах муниципального, регионального, федерального уровня – поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;	в течение учебного года по	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– выявление круга интересов обучающихся ОУ;</li> <li>– написание программ ДО.</li> </ul>		
2.2	Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	в течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
2.3	Связь со школами района города- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
2.4	Осуществление контроля над работой ШСК	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
2.5	Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК - проверка планов специалистов; проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
2.6	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. – подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); – обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; – проведения мероприятия; – анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
2.7	Формирование списков, обучающихся допущенные к сдаче норм ГТО - формирование списков - создание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель ШСК, мед.работник
2.8	Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	ноябрь	Руководитель ШСК.
2.9	Обновление на сайте лица специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	Руководитель ШСК, отв. за сайт
2.10	Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО - протоколы физической подготовленности,	в течение года	Руководитель ШСК

	- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)		
2.11	Организация работы спортивных секций	в течение года, по расписанию	Руководитель ШСК
2.12	Просветительская работа о ЗОЖ, пользы от занятий физической культуры, истории спорта;	в течение года	Педагоги ДО ШСК
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
3.1	Проведение бесед о режиме дня лицеиста, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья обучающихся и др.	в течение года	учитель физ. культуры
3.2	Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены)	август	руководитель ШСК
3.3	Провести беседы в классах о режиме дня лицеиста, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	в течение года	классные руководители
3.4	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики	в течение года	учитель физ. культуры
3.5	Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; работа с командами по подготовке к соревнованиям; участие в соревнованиях	в течение года	руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
3.6	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках	в течение года	учителя - предметники
<b>Агитационно-просветительская работа</b>			
4.1	Просветительская работа о ЗОЖ, пользы от занятий физической культуры, истории спорта;	в течение года	Педагоги ДО ШСК, Совет Клуба
4.5	Выпуск спортивных афиш, пополнение сайта	в течение года	Педагоги ДО ШСК, Совет Клуба
<b>Физкультурно - массовые спортивные мероприятия</b>			
5.1	Туристический слет совместно с родителями	сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя ф.к.
5.2	Кросс-нации 2022	сентябрь	Учителя ф.к - ры
5.3	Поход к реликтовой сосне 5 кл. совместно с родителями	10.09.2022	Загайнов Н.А., педагог ДО., Шевякова С.А.,

			учитель ф.к., Зухович Н.Р. учитель ф.к.
5.4	Поход за агатами	24-25.09.2022	Загайнов Н.А., педагог ДО ШСК,
5.5	Соревнование по баскетболу «Снайпер»	03.10-26.10. 2022	Зухович Н.Р, педагог ШСК
5.6	Турнир по пионерболу среди 5-8 классов	10.10-21.10.2022	Шевякова С.А, педагог ШСК
5.7	Турнир по баскетболу 5- 8кл	25.11.22	Зухович Н.Р
5.8	Турнир по волейболу среди 9-11 классов	14.11-25.11.2022	Шевякова С.А, педагог ШСК
5.9	Турнир по баскетболу 9 - 11кл	02.12.22	Зухович Н.Р
5.10	Дружеский матч по волейболу команды лицея и командой СОШ 12	По согласованию	Шевякова С.А, педагог ШСК
5.11	Квест – игра «По тропе здоровья» по возрастным категориям	с 9.12- 19.12.2022	Шевякова С.А., учитель ф.к.,Зухович Н.Р. учитель ф.к.
5.12	Лыжный кросс для обучающихся 5-11 классов	январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
5.13	Декада ГВП. Спартакиада: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Турнир по волейболу;</li> <li>▪ Турнир по стритболу;</li> <li>▪ Дартс;</li> <li>▪ Стрельба из пневматической винтовки;</li> <li>▪ Мини-футбол на снегу;</li> <li>▪ Скоростной спуск;</li> <li>▪ Школа мужества.</li> </ul>	согласно графику	Шевякова С.А., учитель ф.к., Загайнов Н.А., педагог д/о, Зухович Н.Р., учитель ф.к,Маликов В.И.,учитель ОБЖ,
5.14	Сдача норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	В течение года	Учителя ф. к- ры
5.15	Физкультурно-спортивный праздник День Здоровья	07.04.2023	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
5.16	Соревнование по баскетболу «Снайпер»	24.04-28.04. 2023	Зухович Н.Р
5.17	Квест – игра, посвященная 9 Мая (на улице)	15.05.2023	Шевякова С.А., учитель ф.к., Загайнов Н.А., педагог д/о, Зухович Н.Р., учитель ф.к, Маликов В.И., учитель ОБЖ

5.21	Участие обучающихся лица в муниципальных соревнованиях.	согласно графику	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
------	---	------------------	--------------------------------------