




Лицейград



№1  Сентябрь 2022  Электронная версия  licey21art.uralschool.ru



Образовательные события

Citius, altius, fortius!

Мир вокруг нас

На заметку

Time out

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Поздравление директора
О.Н. Иващенко

3

Учебный год с большими переменами

4

«Космический» День знаний

5

Лицейсты покоряют новые вершины

7

О важности выбора

8

Со слов первокурсников

9

Лицейсты на «Кроссе наций-2022»

13

Рисовать – это как мечтать, только на бумаге

15

Времена меняются, но...

16

Туристический слёт
«Лицей – наш Космос!»

17

5 правил «рационального»
распределения времени
для лицеиста

20

Поздравление директора МАОУ «Лицей № 21» Оксаны Николаевны Иващенко с Днем Знаний

Уважаемые коллеги, лицеисты и родители! От всей души примите поздравления с Днём знаний, и позвольте торжественно объявить начало очередного учебного года!

1 сентября – дорогой и близкий каждому из нас праздник! В этот день мы встречаемся после приятных и незабываемых летних каникул, и вновь ощущаем себя большой и дружной лицейской командой! Командой, способной достигнуть высоких результатов!

Первосентябрьский звонок, несомненно, волнительный праздник для каждого из нас. Но особенно волнителен он для наших новых учеников – мы очень рады, что вы выбрали наш любимый лицей и стали членами нашей команды!

И, конечно, сегодня очень волнуются наши выпускники – ученики 9-х и 11-х классов! Дорогие выпускники, для вас этот год очень ответственный и определяющий ваше бу-

дущее. Мы желаем вам трудолюбия, терпения и сил. И, как результат, успешной сдачи государственной итоговой аттестации!

И всем нам хочется пожелать мира и крепкого здоровья, ведь только под мирным небом и с полными силами мы сможем многого добиться в жизни, сможем по-

мочь друг другу, и уверенно шагнуть навстречу завтрашнему счастливому дню.

Пусть старые и новые знания позволят каждому из нас творить светлое будущее! С началом 2022-2023 учебного года!

**Иващенко О.Н.,
директор**



Директор МАОУ «Лицей № 21» Иващенко О.Н.

4 Образовательные события

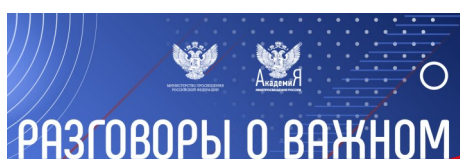
Учебный год с большими переменами

С 1 сентября в школах Российской Федерации вводятся изменения, которые сильно изменят жизнь лицеистов. Рассказываем, что же ждет лицеистов в 2022/2023 учебном году.

1. Учебная неделя будет начинаться с выноса флага и исполнения гимна Российской Федерации.



2. Новый курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном», на котором лицеисты будут обсуждать жизнь в лицее, события в мире и в России



3. Уже в сентябре лицеисты приступят к Всероссийским проверочным работам



4. В лицее появилась новая должность – советник директора по воспитательной работе и по взаимодействию с детскими общественными объединениями. Им стала Смирнягина Марина Валерьевна, учитель русского языка и литературы.



5. До конца 2022 года в лицее откроется Центр детских инициатив – место, в котором лицеисты смогут предлагать, обсуждать и реализовывать свои идеи и мечты.



6. По соглашению с Госкорпорацией «Роскосмос» в лицее созданы «космические» 5-й и 6-е классы.



РОСКОСМОС

Космический День знаний в лицее!

1 сентября - День знаний! Этот праздник проводится во всех школах России. Он вызывает у многих волнение. Для тех, кто впервые пришел в школу прозвонит первый звонок, а выпускники услышат его в последний раз. Ученики вновь встречаются со своими одноклассниками и учителями. Все приходят нарядные, с букетами цветов и строятся на школьном дворе.


А у нас в Лицее этот праздник всегда особенный!

В этом учебном году из-за погодных условий торжественная часть праздника прошла в самом здании Лицея № 21. Когда все классы собрались и построились на праздничной линейке, началось торжественное действо.

Линейку продолжила церемония выноса флага знаменной группой и исполнение гимна Российской Федерации.

Всех удивили пятиклассники! Они подготовили яркий танец на 1 сентября и выступали



 Первый звонок учебного года / ФОТО Барышникова Светлана, 10А

очень задорно и смело, а ведь они впервые пришли в Лицей. Особенностью этого года стало значимое событие: 5 и 6 классы Лицея – «Космические»! И это не просто игра слов... С этого учебного года при сетевом взаимодействии с корпорацией «РОСКОСМОС» они будут обучаться по новой учебной программе.

Всех собравшихся лицеистов с новым учебным годом тепло поздравили директор, гости, администрация Лицея и учителя, а выпускники

11-х классов в качестве памятного подарка исполнили танцевальную композицию и сказали много добрых и хороших слов - ведь для них это «последний первый звонок».

Первосентябрьский праздник "День знаний" остался незабываемым событием. Хочется пожелать всем обучающимся Лицея №21 отличных оценок, творчества и новых достижений!

Юрьева Ульяна, 10А

6 Образовательные события



Все фотографии с Дня знаний сделаны фотокорреспондентом Телестудии «ЛицейАрт»

Лицейисты покоряют новые вершины!

Совсем недавно команда лицейистов вернулась с первого очного осеннего интенсива в «Уральской научно-исследовательской лаборатории». Итак, как же всё прошло?

Во время учебного года ребята подавали заявку для поступления в образовательный проект от «Уральского Федерального Университета» и успешно прошли отбор! Сам проект включает в себя дистанционное обучение (предмет по выбору, обязательный психологический тренинг и математика), а также 3 выездные сессии в год, первая уже прошла, впереди еще две! «Унилаб» имеет три направления – химия, физика и обществознание, наши лицейисты есть в каждом, и уже имеют огромный успех среди своих сверстников, математический уровень зна-

ний наших ребят часто подчеркивали на очном интенсиве во время основных срезов знаний, что является большим плюсом для дальнейшего обучения в проекте. Сам же проект длится 2 года, в лицее есть ребята, которые учатся в лаборатории не первый год, и следующая сессия для них будет предпоследней.

Уральская научно-исследова-

тельская лаборатория является скоплением людей с одинаковым мышлением и грандиозными планами на будущее, лучшие спикеры ВУЗов и высококвалифицированные психологи занимаются с учениками на уровне института, для того, чтобы маленькие ребята с огромной мотивацией смогли реализовать себя в жизни и не боялись открывать что-то новое!

Исакова Арина, 9Б



Один день из жизни в «УНИЛАБ» / ФОТО Исаковой Арины, 9Б

О важности выбора

Выбор - это предпочтение одного варианта другому. Каждый из нас когда-либо его совершал. Начиная с простого вопроса выбора одежды и заканчивая выбором, который может изменить твою жизнь.

Вот и у наших девятиклассников настал момент, когда им придется определиться с экзаменами и будущей профессией. Безусловно, есть ученики, которые давно все для себя решили. Но много и тех, кому все еще тяжело определиться. Именно поэтому учитель химии Чернобровкина С.В. решила организовать для лицеистов небольшой урок, на котором студент 4 курса УрФУ Чернобровкин Т.В. поведал о своем обучении.

На уроке ребята открыли для себя такое направление, как «Биотехнические

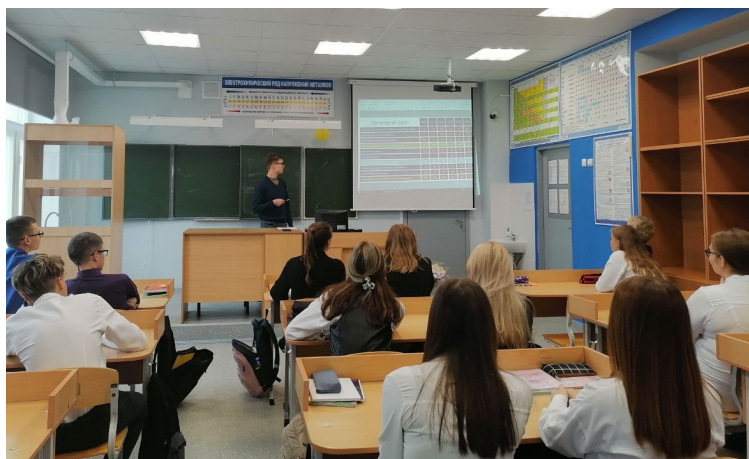
системы и технологии», а так же профессию инженера медицинских аппаратов. Тимофей показывал свои лабораторные работы, рассказывал чем они занимаются на практике. Более того, он показал какие еще направления, связанные с физикой, есть в УрФУ.

Это занятие позволило ученикам разобраться в некоторых направлениях технических наук и возможно кто-то из них уже решил для

куда ему поступать.

Подобные занятия должны проводиться чаще в учебных заведениях для предотвращения неопределенности в будущей жизни. Ребята говорят, что им хотелось бы таких занятий и по другим направлениям, например, гуманитарным или биохимическим. Надеемся на отклик преподавательского состава лицея!

Щука Елизавета, 9Б



На урок собрались ученики 9-х классов / ФОТО Нехоновой Валерии, 9Б

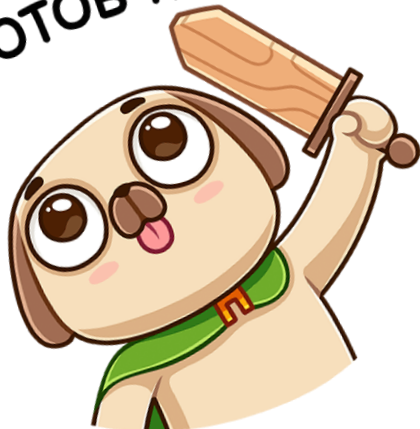
Со слов первокурсников...

Выпускники 2022 года, бывшие обучающиеся 11А, 11Б и 11В классов, после сдачи Единого государственного экзамена и получения аттестатов о среднем общем образовании, переступили пороги ВУЗов и колледжей, выбранных ими.

Они успешно закончили лицей и сделали шаг в новую жизнь - студенческую! И своими новыми студенческими буднями они с радостью готовы поделиться с лицеистами!

Пока учёба менее сложная и пугающая, чем процесс поступления. В процессе поступления было достаточно сложностей и непонятных моментов, было непонятно, кто из списков поступающих, что сделает (кто действительно хочет поступить, а у кого это направление - запасной вариант). Но с момента зачисления вся неопределённость исчезла, и стало спокойнее. В ИРИТ-РТФ у бакалавриата есть возможность выбирать индивидуальные образовательные траектории, но я на учусь на специалитете, и у нас чёткие курсы и расписание, что на мой взгляд и плохо, и хорошо.

ГОТОВ К УЧЁБЕ



Налимов Артём,
УРФУ, ИРИТ-РТФ, радиоэлектронные системы и комплексы

10 Образовательные события

Я поступила в УрГЭУ. У нас уже прошла неделя первокурсника, наставники помогли ориентироваться по университету, рассказывали что и как. Первая неделя обучения почти закончилась, мне очень нравится. Все интересно, преподаватели хорошие, только много нагрузки, ставят по пять пар. Это утомляет, но ничего, справимся. В целом, я довольна.

Чернова Виктория,
УрГУЭ, биохимические технологии



Институт, куда я поступил, это просто что-то необычное, потому что ни одной дисциплины, которая у нас есть в институте в привычном виде, не было у нас в лицее. Максимально интересно сидеть на парах, потому что постоянно что-то прям такое новое. У нас, например, была одна пара, полтора часа чисто одних игр, т.к. тема была игры. И это максимально интересно. Ещё очень радует что удалось поступить именно в Тюмень, т.к город очень красивый, быстро развивающийся, да и в целом очень интересный. Также радует, что получилось снять квартиру прямо рядом с институтом и, ещё лучше, рядом с набережной, потому что всегда в свободное время есть возможность пройти прогуляться вдоль Туры, отдохнуть после пар.



Дорогаев Максим,
ТГИК, режиссура театрализованных представлений и праздников

Выпускники 2022 года

Совсем недавно я поступил в УрФУ на направление «Фундаментальная информатика и информационные технологии», могу сказать точно: это очень привлекательное направление в нашей области. Его поддерживают куча партнеров (Контур, Naumen, JetStyle, TargetGames и многие другие), с одной стороны, здесь сохранился мощный фундамент математики и программирования, а с другой добавились новые дисциплины, направленные на развитие компетенций, необходимых на IT-предприятиях сейчас. Сейчас у нас закончился курс «Введение в математику», на котором мы обсудили многие математические аспекты, дальше больше и интереснее. Направление могу однозначно порекомендовать.

Шаров Александр,

УрФУ, ИЕИМ, фундаментальная информатика и информационные технологии



Я рада своему поступлению. Поступила туда, куда хотела. На тот факультет, на ту специальность, на бюджет. Преподаватели сильные, опытные, чувствуется уровень знаний, в общем, профессионалы своего дела. Сам ВУЗ очень нравится: находится в удобном месте, разделен на четыре корпуса, все кабинеты оснащены необходимым оборудованием. Коллектив замечательный. Нас 24 человека, большинство приезжие. Со всеми я нашла общий язык. В общем, поступлению очень рада, не жалею, что поступила в УГГУ, в первый ВУЗ Урала.

Черных Анна,
УГГУ, горное дело

Выпускники 2022 года говорят лицу «Привет!»

Я поступила в Тюменский индустриальный университет на техносферную безопасность. Корпусов много, и они все новые. Корпус, где мы обучаемся по будням, находится практически на набережной реки Туры. Из интересных предметов могу выделить технико-экономическое обоснование проектов, там мы всю пару в соревновательной форме проходили тему (составляли кроссворд, а потом разгадывали кроссворд другой группы), проектную деятельность (лекцию), где по небольшому рассказу о себе, преподаватель (философ и психолог) смогла рассказать все о каждом человеке. И очень понравилась физкультура, где нагрузки немного побольше, чем в лицее, но после уроков со Светланой Антоновой нагрузка дается легко, т.к. в лицее она нас очень хорошо подготовила. Пар ставят пока что немного, максимум три, минимум одну. Заданий на дом задают немного, чаще вообще не задают. Учимся чаще с 9:45 или с 11:30. Очень удобно, что общежитие находится через дорогу от института, а еще в 3-4 минутах ходьбы от набережной, и в 10 минутах от моста Влюбленных. Чаще всего вечера я провожу на набережной, гуляя вдоль Туры. Мне почти все нравится. Иногда хочется домой, но мы учимся вечером в субботу. Это не очень удобно, т.к. пары заканчиваются в 18:50, и домой не уехать.

Токманцева Елена,
ТИУ, институт сервиса и отраслевого
управления, техносферная безопасность



Лицейисты на «Кроссе наций-2022»

Смех, улыбки, борьба и веселье - именно так прошел 17 сентября 2022 года «Кросс наций» в городе Артемовском.

Основными участниками спортивного забега стали ученики всех школ Артемовского района. Ведь нигде так не раскрывается ученик как во время соревнований. Здесь, кроме удовлетворения личных интересов, ребенок, развивает свои физические и моральные качества, учится дружить, сопереживать, побеждать и проигрывать.

Впрочем, участие в соревнованиях приняли не только школьники, но и ветераны спорта, а также были осуществлены «VIP-забеги» и забеги семьями.

Прежде всего, состоялось торжественное открытие, сразу настроившее участников на позитивный лад. Кросс начался с забега сельских школ, затем среди учеников посёлка Буланаш и города Артёмовского. Эмоции били через

край не только у участников кросса, но и у болельщиков.

Как и положено, во всех спортивных соревнованиях, в заключении прошло торжественное награждение победителей. И мы получили следующие результаты: лицей в этой тяжелой схватке вырвался на 3 место! И судя по старанию нашей команды, это было заслуженно!

Кузьминых Софья,
6Б



Лицейисты-призеры «Кросса наций-2022» / ФОТО Шевякова Светлана Антоновна

14 *Citius, altius, fortius!*

Декада бега в лицее и «Кросс наций-2022»



ФОТО Шевякова Светлана Антоновна и Зухович Надежда Романовна

Рисовать – это как мечтать, только на бумаге

Будни лицеистов состоят не только из уроков, домашних заданий и жизни в классе. В свободное время они увлечены самым разными вещами: рисованием, танцами, спортом, кулинарий, волонтерством и т.п. Кто-то посещает спортивную секцию, кто-то после занятий бежит в музыкальную школу, а кто-то взяв в руки кисти и палитру шагает в художественную школу.



Я люблю рисовать. Мне очень нравится создавать изображения на разные темы. Я обучаюсь в художественной школе. Там мы выполняем академические работы, пишем натюрморты, изучаем историю искусств, рисуем на компьютерах, а на композиции часто создаем пейзажи. Мы работаем в разных техниках: графика, гуашь, акварель. Также я дополнительно рисую дома. Мне доставляет это удовольствие.

Соловьева Алёна, 7А



В свете огней / ФОТО Соловьева Алёна, 7А

Времена меняются, но ...

Времена меняются, но традиции, к счастью, остаются. Уже много лет подряд руководитель туристического клуба «Аметист» Николай Александрович Загайнов ведет новоиспеченных лицеистов - обучающихся 5 класса - и их родителей на прогулку в осенний лес, в гости к древней красавице-сосне. И в этом году такой поход состоялся.

Солнечная погода, свежий воздух, сваренная на костре похлёбка порадовала всех, а увлекательные рассказы Николая



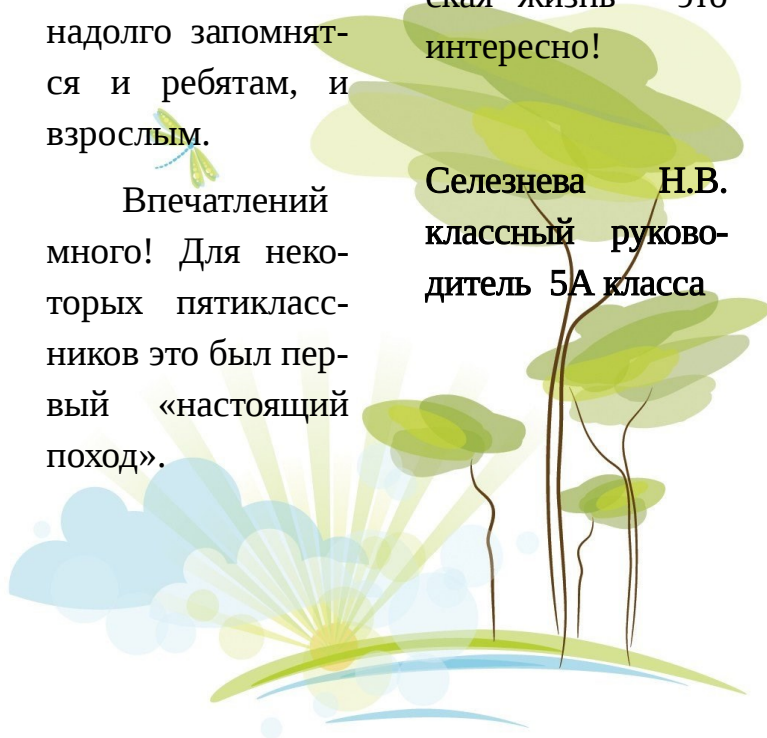
В тени красавицы-сосны / ФОТО предоставлено 5А классом

Александровича об уральской природе наверняка надолго запомнятся и ребятам, и взрослым.

Впечатлений много! Для некоторых пятиклассников это был первый «настоящий поход».

Теперь они знают, что лицейская жизнь - это интересно!

Селезнева Н.В.
классный руководитель 5А класса



Туристический слёт «Лицей – наш Космос!»

Турслёт – это грандиозное мероприятие, которое ожидал каждый школьник. За недолгое время его участники мероприятия получают заряд положительных эмоций, которых хватает на весь оставшийся учебный год. Развлечения на природе сближает людей и даёт вероятность раскрыть собственные способности и таланты.

И вот наконец-то, в чудесный осенний день, 16 сентября, после трёхлетнего перерыва состоялся лицейский туристический слёт. В космической тематике. Участниками турслёта в этом году стали 13 команд, состоящих из учеников 5-11 классов.

Первым этапом туристического мероприятия стала «Полоса препятствий», которая включала хождение по канату, перелет на тарзанке, меди-

цинский этап и многое другое.

Преодолеть препятствия было тяжело, но все команды хорошо справились. В этом им помогла смекалка и взаимовыручка.

Программа турслёта включала в себя и другие испытания: стрельбу из винтовки, конкурс столов и викторину о Циолковском.

Туристический слёт закончился традиционным исполнением песен под гитару. Были исполнены такие песни как «Изгиб гитары желтой» и «Ассоль».

Осокина Екатерина, 11В

Результаты туристического слёта среди 5-6 классов

I место – 5А класс

II место – 6А класс

III место – 6Б класс

среди 7-8 классов

I место – 8А класс

II место – 7А класс

II место – 8Б класс

III место – 7Б класс

среди 9-11 классов

I место – 9А класс

I место – 11А класс

II место – 9Б класс

III место – 10А класс

участие – 11В класс

участие – 11Б класс

16 сентября в нашем лицее прошел турслет. Этот турслет для нашего 6А изначально был очень важным событием, мы шли туда с целью победить и как следует повеселиться.

Разбив бивуак на нашем месте, мы отправились на построение. Мы представили свою команду, которая называлась «космоовощи». Совсем недолго мы ждали соревнования, на котором нас ожидало много разных этапов, таких как «гать», «параллельные перила», «качающееся бревно», «ромб», «маятник», «транспортировка пострадавшего человека». Команда нашего класса выступила успешно.

Подобные соревнования способствуют сплочению коллектива и дарят заряд энергии на долгое время. На протяжении соревнований все команды находились в состоянии единства, продемонстрировали очень

хорошие результаты и показали себя с лучшей стороны. Мы зарядились массой положительных эмоций, организация мероприятия была на высшем уровне, ребята подготовились замечательно, все очень постарались... Впечатления отличные,

было очень весело. Приятное времяпровождение и море незабываемых эмоций. Этот день надолго останется в моей памяти, как одно из лучших воспоминаний о лицейской жизни.

Рашидова Валерия,
6А



Наш яркий осенний стол / ФОТО предоставлено 6А классом

Турслёт для нашего класса прошёл замечательно! Больше всего нам запомнилась эстафета. Участники нашей команды отлично выполняли задания, а все остальные поддерживали ребят.

Так же мы накрыли замечательный стол. Ребята из нашего класса постарались и приготовили торт, шарлотку, печенье и сосиски в тесте.

Соловьева Алёна, 7А



Весёлые ребята / ФОТО предоставлено 7А классом

Прошедший турслет для 9Б выдался весьма насыщенным. Всего за один день мы сумели подготовить космические декорации для командной зоны; необычные и вкусные закуски, которые потом впечатлили жюри.

На полосе препятствий ребятам немного не повезло, мы не смогли пройти ее так, как планировали. В любом случае, нас это не сильно огорчило. Главное, это помогло сплотить наш коллектив еще больше.

Больше всего запомнились вкусный обед и примечательные командные зоны. Наш класс остался доволен и впечатлен турслётом.

Щука Елизавета, 9Б

В эту пятницу в лицее состоялся турслёт, в котором принимали участие все классы. Наш 8 «Б» не остался в стороне. Мы с интересом проходили различные испытания, отвечали на увлекательные вопросы викторины и просто весело проводили время.

Ну и конечно же по традиции, в конце турслёта, весь лицей собрался на поляне и спел песни под гитару.

Всем ребятам всё очень понравилось. У нас остались воспоминания на весь год.

Файфер Ксения, Говорухина Евгения, 8Б

16 сентября 2022 года мы с лицеем отправились на турслёт. Когда наш класс узнал, что мы пойдём в поход, мы уже были очень воодушевлены, так как это наш последний учебный год в лицее.

Наше путешествие, начавшееся утром и закончившееся в 14:00 придало нам новых сил для подготовки к экзаменам, так как это было незабываемое путешествие.

Больше всего наш женский коллектив отметил интересные станции на которых мы всё дружно выполняли задания. Самым душевным событием дня нас стало завершение турслёта под дружное пение лицея давно полюбившихся нашим сердцам песням под гитару. Мы с девочками были счастливы, что под конец нашей учёбы в лицее мы смогли сходить вместе в поход и получить кучу положительных эмоций.

Роговская Диана, 11В класс



ФОТО предоставлено 8Б классом

Турслёт – это всегда праздник! Наконец Лицей, спустя два года с последнего туристического похода, 16 сентября 2022 года в полном составе отправился на природу.

Все команды в самом начале обустроили и оформили свои места, а также подготовили блюда на конкурс «Планета по имени...». Позже все классы построились на открытие турслёта, где каждая команда представилась, дружно прокричав свой девиз и название.

Далее классы в полном составе начали выходить на дистанцию под названием «Маршрут выживания», где были различные этапы с захватывающими заданиями. Всего этапов было 6: «Гать», «Параллельные перила», «Качающееся бревно», «Ромб», «Маятник», «Транспортировка пострадавшего человека».

Всем ребятам было очень интересно и трепетно проходить данные эта-

пы маршрута, ведь каждое задание не было похоже ни на одно другое. Помимо дистанции с препятствиями, каждый класс проходил такие задания, как «Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки» и «Теоретический конкурс «Циолковский: космические пророчества».

Самая долгожданная часть дня, для большинства учащихся, наступила в 12:00, когда все классы отправились по местам для обеда. Во время него, по классам проходило жури, состоящее из трёх человек, которое дегустировало глав-

ное блюдо класса и оценивало оформление места. Казалось, жури было довольно всем, что им представляли классы, тем самым, награждая учащихся позитивными эмоциями и высокими баллами.

Конечно, никакой поход не может обойтись без песен у костра. Под конец всеобщего слета, учащиеся, педагоги и администрация собрались на одной поляне и исполнили всеми любимые песни, заканчивая турслёт на позитивной ноте.

**Чешева Екатерина,
10А**



Все фотографии с Турслета сделаны фотокорреспондентами Телестудии «ЛицейАрт»

Всем-всем Лицейский привет!

В этой статье вы узнаете несколько советов, как распределять своё время рационально, и продуктивно выполнять большое количество какой-либо работы, а может быть и домашки!

Итак, что же такое тайминг и с чем его едят?

Таймингом называется распределение времени, умение его чувствовать и использовать себе во благо. Люди, которые владеют таймингом, умеют жить немного в будущем, выстраивать правильные планы и стратегии, но главное – они четко понимают, что в жизни для всего есть свое время.

5 правил «рационального» распределения времени для лицеиста:

№ 1. Планируйте свой день

Накануне вечером составьте список того, что нужно будет сделать завтра и распределите время. Возможно, в процессе выяснится, что день достаточно свободный, и имеет смысл добавить в расписание задания из других дней или, наоборот, побыстрее сделать все дела и отдохнуть.

В любом случае, когда вы запишете необходимые задания на бумаге, появится ясность и возможность управлять делами.

№ 2. Найдите собственный ритм

Всем известно разделение на «сов» и «жаворонков», однако мало кто действительно знает и использует свои «лучшие» и «худшие» часы. Понаблюдайте за собой. Возможно, вместо того, чтобы засиживаться допоздна над домашней работой, лучше встать на час

раньше и сделать ее перед школой? Или наоборот, отоспаться хорошенько — все равно с утра голова не работает.



№3. Чередуйте дела

Наш мозг постепенно устает от однообразной работы, поэтому лучше всего составлять свой план на день так, чтобы в нем чередовались занятия, требующие разных навыков. Например, перемежать решение задачек по математике с чтением учебника по истории, а уже потом приступать к похожим задачам по физике. Если совсем не получается выбрать разные дела, даже простая разминка в течение пяти минут пойдет на пользу - вы дадите себе хотя бы немного времени, чтобы переключиться.

№ 4. Анализируйте сделанное

Может так случиться, что вы, вроде бы, все делаете правильно: составляете список дел, чередуете их, расписываете по часам, — но все равно чего-то не успеваете или к вечеру чувствуете себя измотанным. Это значит, что в план закралась ошибка, и для того, чтобы избежать ее в дальнейшем, необходимо регулярно (например, в конце дня или в конце недели) проверять соответствие плана и его реального выполнения, не забывайте про индивидуальные особенности организма!

№ 5. Не забывайте об отдыхе

В погоне за личной эффективностью многие склонны забивать свой график делами под завязку. Однако отдых необходим, причем не только для полноценной и счастливой жизни, но и для эффективной работы. В какой-то момент наш мозг устает, и его работоспособность сильно снижается. Тогда дальнейшие занятия оказываются малоэффективными. Из-за этого работа без перерывов является вредной: отдохнувший человек за меньшее количество часов сделает больше, чем уставший и потерявший концентрацию.



Исакова Арина, 9Б

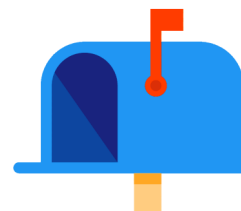
Мы поговорим:

- ◇ О дне учителя
- ◇ О декаде лица
- ◇ О Неделе естественных наук
- ◇ Об окончании I триместра
- ◇ О Неделе филологических наук
- ◇ Об едином дне междисциплинарного обучения «Форма»
- ◇ О Школе безопасности

Ты чем-то возмущен? В лицее кто-то не прав? У вас есть прекрасные фотографии ужасного происшествия, совершенного в стенах лицея? А может наоборот? Кто-то сделал что-то прекрасное и вы хотите поделиться этим моментом со всеми?

Посмотрели хороший фильм, прочитали интересную книгу и желаете рассказать всем и каждому об этом?

Тогда пишите нам на licey.pressclub@gmail.com



Газета «МАОУ «Лицей № 21»

№ 1, сентябрь 2022

Никакой рекламы и коммерческих материалов!

Все статьи написаны лицеистами и публикуются с их собственного согласия.

Тираж 3 экз.

Подписано в печать 15.10.2022

Распространяется бесплатно

Над номером работали:

Исакова Арина

Щука Елизавета

Осокина Екатерина

Чешева Екатерина

Соловьева Алёна

Юрьева Ульяна

Кузьминых София

Роговская Диана

Файфер Ксения

Говорухина Евгения

Рашидова Валерия